

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	302	Bleitgen, Sebastian	HEAD SwimrunART Odw	79	M40	1	40:02
2	307	Fischer, Jochen	Waldbrunn	72	M45	1	40:26
3	351	Siegismund, Sebastian	Skills 04 Frankfurt	72	M45	2	41:34
4	322	Lauser, Frank	KSV-Reichelsheim	66	M50	1	42:00
5	336	Uster, Jonas	LGO/TSG Bad König	97	M20	1	42:18
6	355	Rebscher, Peter	Rewatherm (TV Hetzbach)	93	M20	2	44:07
7	305	Ensinger, Chris	Tria-Team VfL Michelstadt	74	M45	3	44:55
8	337	Willenbücher, Matthias	Team Rewatherm	81	M35	1	44:59
9	325	Mertins, Stephan	Tria-Team VfL Michelstadt	74	M45	4	45:02
10	304	Dütz, Andreas	kein	68	M50	2	45:47
11	310	Heers, Gesa	Tria-Team VfL Michelstadt	72	W45	1	46:09
12	338	Schweitzer, Hans	LC Michelstadt	56	M60	1	46:59
13	342	Lamprecht, Sandra	LC Michelstadt	76	W40	1	47:11
14	343	Göbel, Holger	TSG-Bad König	73	M45	5	47:13
15	333	Strauß, Matthias	---	79	M40	2	47:39
16	317	Köcher, Thomas	LGO/TSG Bad König	75	M40	3	47:41
17	303	Clemens, Svenja	TSG-Bad König	02	W	1	48:37
18	352	Weyrauch, Dominik	TV Hetzbach	96	M20	3	49:06
19	315	Karl, Lukac-Zuscin	LC Michelstadt	58	M60	2	50:48
20	301	Zervo, Ralf	wg-runners	95	M20	4	51:28
21	350	Schubart, Manfred	LC Michelstadt	60	M55	1	52:51
22	349	Nieratzky, Peggy	SC-Güttersbach	73	W45	2	52:57
23	339	Farnung, Willi	KSV-Reichelsheim	54	M65	1	53:09
24	335	Thumfart, Markus	SV Sattelbach	83	M35	2	53:18
25	334	Thomasberger, Werner	SC Güttersbach	54	M65	2	53:58
26	348	Fuchs, Jannik	LGO/SC Beerfelden	00	MJ U20	1	55:10
27	330	Siefert, Herbert	LGO/SC Beerfelden	54	M65	3	55:30
28	327	Pustelnik, Martin	wg-runners	86	M30	1	56:39
29	340	Schröder, Ernst	LC Michelstadt	49	M70	1	56:51
30	346	Noth, Bettina	SC-Güttersbach	68	W50	1	58:07
31	319	Kraus, Uwe	LGO/SC Beerfelden	69	M50	3	58:21
32	316	Kirsch, Robin	wg-runners	94	W	2	58:22
33	320	Kube, Sabine	KSV-Reichelsheim	66	W50	2	58:25
34	353	Nawratil, Jörg	SC-Güttersbach	70	M45	6	59:28
35	323	Lösel, Erik	---	62	M55	2	1:00:31
36	329	Schreck, Thomas	wg-runners	56	M60	3	1:01:07
37	341	Gora, Klaus	LC Michelstadt	47	M70	2	1:01:32
37	345	Meixner, Dieter	1.FC Kaiserslautern	44	M75	1	1:01:32
39	344	Siefert, Heike	SC-Güttersbach	65	W50	3	1:02:04
40	314	Jühlen, Franz-Josef	wg-runners	60	M55	3	1:02:11
41	312	Ihrig, Marion	Kv Reichelsheim Abt. Triathlon	62	W55	1	1:02:32
42	324	Menzel, Karl-Heinz	KSV-Reichelsheim	48	M70	3	1:03:34
43	309	Gillich-Reeg, Cornelia	SC-Güttersbach	61	W55	2	1:05:22
44	347	Grünwald, Gerhard	SC-Güttersbach	61	M55	4	1:05:56
45	306	Faßmann, Andreas	Marathonprojekt Darmstadt	65	M50	4	1:08:03
46	328	Schaffner, Ernst-Ludwig	TSV 03 Wolfskehlen	46	M70	4	1:08:53
47	321	Kunz, Gerhard	ELT Großheubach	63	M55	5	1:15:24
48	313	Johne, Jennifer	Hauptsache Spaß haben	81	W35	1	1:19:55
49	311	Höll, Leslie	Laufende Schneckenpost	73	W45	3	1:33:16
Auf	354	Schröder, Sven	---	79	M40	-	-

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019							
Ergebnisliste - Männlich							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	302	Bleitgen, Sebastian	HEAD SwimrunART Odw	79	M40	1	40:02
2	307	Fischer, Jochen	Waldbrunn	72	M45	1	40:26
3	351	Siegismund, Sebastian	Skills 04 Frankfurt	72	M45	2	41:34
4	322	Lauser, Frank	KSV-Reichelsheim	66	M50	1	42:00
5	336	Uster, Jonas	LGO/TSG Bad König	97	M20	1	42:18
6	355	Rebscher, Peter	Rewatherm (TV Hetzbach)	93	M20	2	44:07
7	305	Ensinger, Chris	Tria-Team VfL Michelstadt	74	M45	3	44:55
8	337	Willenbücher, Matthias	Team Rewatherm	81	M35	1	44:59
9	325	Mertins, Stephan	Tria-Team VfL Michelstadt	74	M45	4	45:02
10	304	Dütz, Andreas	kein	68	M50	2	45:47
11	338	Schweitzer, Hans	LC Michelstadt	56	M60	1	46:59
12	343	Göbel, Holger	TSG-Bad König	73	M45	5	47:13
13	333	Strauß, Matthias	---	79	M40	2	47:39
14	317	Köcher, Thomas	LGO/TSG Bad König	75	M40	3	47:41
15	352	Weyrauch, Dominik	TV Hetzbach	96	M20	3	49:06
16	315	Karl, Lukac-Zuscin	LC Michelstadt	58	M60	2	50:48
17	301	Zervo, Ralf	wg-runners	95	M20	4	51:28
18	350	Schubart, Manfred	LC Michelstadt	60	M55	1	52:51
19	339	Farnung, Willi	KSV-Reichelsheim	54	M65	1	53:09
20	335	Thumfart, Markus	SV Sattelbach	83	M35	2	53:18
21	334	Thomasberger, Werner	SC Güttersbach	54	M65	2	53:58
22	348	Fuchs, Jannik	LGO/SC Beerfelden	00	MJ U20	1	55:10
23	330	Siefert, Herbert	LGO/SC Beerfelden	54	M65	3	55:30
24	327	Pustelnik, Martin	wg-runners	86	M30	1	56:39
25	340	Schröder, Ernst	LC Michelstadt	49	M70	1	56:51
26	319	Kraus, Uwe	LGO/SC Beerfelden	69	M50	3	58:21
27	353	Nawratil, Jörg	SC-Güttersbach	70	M45	6	59:28
28	323	Lösel, Erik	---	62	M55	2	1:00:31
29	329	Schreck, Thomas	wg-runners	56	M60	3	1:01:07
30	341	Gora, Klaus	LC Michelstadt	47	M70	2	1:01:32
30	345	Meixner, Dieter	1.FC Kaiserslautern	44	M75	1	1:01:32
32	314	Jühlen, Franz-Josef	wg-runners	60	M55	3	1:02:11
33	324	Menzel, Karl-Heinz	KSV-Reichelsheim	48	M70	3	1:03:34
34	347	Grünwald, Gerhard	SC-Güttersbach	61	M55	4	1:05:56
35	306	Faßmann, Andreas	Marathonprojekt Darmstadt	65	M50	4	1:08:03
36	328	Schaffner, Ernst-Ludwig	TSV 03 Wolfskehlen	46	M70	4	1:08:53
37	321	Kunz, Gerhard	ELT Großheubach	63	M55	5	1:15:24
Auf	354	Schröder, Sven	---	79	M40	-	-

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019							
Ergebnisliste - Weiblich							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	310	Heers, Gesa	Tria-Team VfL Michelstadt	72	W45	1	46:09
2	342	Lamprecht, Sandra	LC Michelstadt	76	W40	1	47:11
3	303	Clemens, Svenja	TSG-Bad König	02	W	1	48:37
4	349	Nieratzky, Peggy	SC-Güttersbach	73	W45	2	52:57
5	346	Noth, Bettina	SC-Güttersbach	68	W50	1	58:07
6	316	Kirsch, Robin	wg-runners	94	W	2	58:22
7	320	Kube, Sabine	KSV-Reichelsheim	66	W50	2	58:25
8	344	Siefert, Heike	SC-Güttersbach	65	W50	3	1:02:04
9	312	Ihrig, Marion	Kv Reichelsheim Abt. Triathlon	62	W55	1	1:02:32
10	309	Gillich-Reeg, Cornelia	SC-Güttersbach	61	W55	2	1:05:22
11	313	Johne, Jennifer	Hauptsache Spaß haben	81	W35	1	1:19:55
12	311	Höll, Leslie	Laufende Schneckenpost	73	W45	3	1:33:16

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Frauen W

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	303	Clemens, Svenja	TSG-Bad König	02	W 1	48:37
2	316	Kirsch, Robin	wg-runners	94	W 2	58:22

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - männliche Jugend U20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	348	Fuchs, Jannik	LGO/SC Beefelden	00	MJ U20 1	55:10

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	336	Uster, Jonas	LGO/TSG Bad König	97	M20 1	42:18
2	355	Rebscher, Peter	Rewatherm (TV Hetzbach)	93	M20 2	44:07
3	352	Weyrauch, Dominik	TV Hetzbach	96	M20 3	49:06
4	301	Zervo, Ralf	wg-runners	95	M20 4	51:28

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Senioren M30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	327	Pustelnik, Martin	wg-runners	86	M30 1	56:39

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Senioren M35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	337	Willenbücher, Matthias	Team Rewatherm	81	M35 1	44:59
2	335	Thumfart, Markus	SV Sattelbach	83	M35 2	53:18

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Seniorinnen W35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	313	Johne, Jennifer	Hauptsache Spaß haben	81	W35 1	1:19:55

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Senioren M40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	302	Bleitgen, Sebastian	HEAD SwimrunART Odw	79	M40 1	40:02
2	333	Strauß, Matthias	---	79	M40 2	47:39
3	317	Köcher, Thomas	LGO/TSG Bad König	75	M40 3	47:41
Auf	354	Schröder, Sven	---	79	M40 -	-

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Seniorinnen W40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	342	Lamprecht, Sandra	LC Michelstadt	76	W40	1 47:11

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Senioren M45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	307	Fischer, Jochen	Waldbrunn	72	M45	1 40:26
2	351	Siegismund, Sebastian	Skills 04 Frankfurt	72	M45	2 41:34
3	305	Ensinger, Chris	Tria-Team VfL Michelstadt	74	M45	3 44:55
4	325	Mertins, Stephan	Tria-Team VfL Michelstadt	74	M45	4 45:02
5	343	Göbel, Holger	TSG-Bad König	73	M45	5 47:13
6	353	Nawratil, Jörg	SC-Güttersbach	70	M45	6 59:28

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Seniorinnen W45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	310	Heers, Gesa	Tria-Team VfL Michelstadt	72	W45	1 46:09
2	349	Nieratzky, Peggy	SC-Güttersbach	73	W45	2 52:57
3	311	Höll, Leslie	Laufende Schneckenpost	73	W45	3 1:33:16

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Senioren M50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	322	Lauser, Frank	KSV-Reichelsheim	66	M50	1 42:00
2	304	Dütz, Andreas	kein	68	M50	2 45:47
3	319	Kraus, Uwe	LGO/SC Beerfelden	69	M50	3 58:21
4	306	Faßmann, Andreas	Marathonprojekt Darmstadt	65	M50	4 1:08:03

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Seniorinnen W50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	346	Noth, Bettina	SC-Güttersbach	68	W50	1 58:07
2	320	Kube, Sabine	KSV-Reichelsheim	66	W50	2 58:25
3	344	Siefert, Heike	SC-Güttersbach	65	W50	3 1:02:04

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Senioren M55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	350	Schubart, Manfred	LC Michelstadt	60	M55	1 52:51
2	323	Lösel, Erik	---	62	M55	2 1:00:31
3	314	Jühlen, Franz-Josef	wg-runners	60	M55	3 1:02:11
4	347	Grünewald, Gerhard	SC-Güttersbach	61	M55	4 1:05:56
5	321	Kunz, Gerhard	ELT Großheubach	63	M55	5 1:15:24

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Seniorinnen W55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	312	Ihrig, Marion	Kv Reichelsheim Abt. Triathlon	62	W55	1	1:02:32
2	309	Gillich-Reeg, Cornelia	SC-Güttersbach	61	W55	2	1:05:22

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Senioren M60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	338	Schweitzer, Hans	LC Michelstadt	56	M60	1	46:59
2	315	Karl, Lukac-Zuscin	LC Michelstadt	58	M60	2	50:48
3	329	Schreck, Thomas	wg-runners	56	M60	3	1:01:07

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Senioren M65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	339	Farnung, Willi	KSV-Reichelsheim	54	M65	1	53:09
2	334	Thomasberger, Werner	SC Güttersbach	54	M65	2	53:58
3	330	Siefert, Herbert	LGO/SC Beerfelden	54	M65	3	55:30

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Senioren M70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	340	Schröder, Ernst	LC Michelstadt	49	M70	1	56:51
2	341	Gora, Klaus	LC Michelstadt	47	M70	2	1:01:32
3	324	Menzel, Karl-Heinz	KSV-Reichelsheim	48	M70	3	1:03:34
4	328	Schaffner, Ernst-Ludwig	TSV 03 Wolfskehlen	46	M70	4	1:08:53

Zehnkilometerlauf (10km) am 18.08.2019
Ergebnisliste - Senioren M75

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	345	Meixner, Dieter	1.FC Kaiserslautern	44	M75	1	1:01:32