

5km Walking am 16.08.2026							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	205	Rudziowski, Michael	Lindenfels Winterkasten		66	M60	1 45:53
2	208	Daub, Michael	TV Hetzbach		79	M45	1 47:33
3	207	Tanschek, Frank	WG-Runners		68	M55	1 1:03:20
4	209	Audun, Ahamed			85	M40	1 1:04:02
5	206	Strobel, Sebastian	WG-Runners		22	-	1 1:04:04

5km Walking am 16.08.2026							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	205	Rudziowski, Michael	Lindenfels Winterkasten		66	M60	1 45:53
2	208	Daub, Michael	TV Hetzbach		79	M45	1 47:33
3	207	Tanschek, Frank	WG-Runners		68	M55	1 1:03:20
4	209	Audun, Ahamed			85	M40	1 1:04:02
5	206	Strobel, Sebastian	WG-Runners		22	-	1 1:04:04

5km Walking am 16.08.2026							
Ergebnisliste - Senioren M40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	209	Audun, Ahamed			85	M40	1 1:04:02

5km Walking am 16.08.2026							
Ergebnisliste - Senioren M45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	208	Daub, Michael	TV Hetzbach		79	M45	1 47:33

5km Walking am 16.08.2026							
Ergebnisliste - Senioren M55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	207	Tanschek, Frank	WG-Runners		68	M55	1 1:03:20

5km Walking am 16.08.2026							
Ergebnisliste - Senioren M60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	205	Rudziowski, Michael	Lindenfels Winterkasten		66	M60	1 45:53

5km Walking am 16.08.2026							
Ergebnisliste - Senioren							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	205	Rudziowski, Michael	Lindenfels Winterkasten		66	M60	1 45:53
2	208	Daub, Michael	TV Hetzbach		79	M45	1 47:33
3	207	Tanschek, Frank	WG-Runners		68	M55	1 1:03:20
4	209	Audun, Ahamed			85	M40	1 1:04:02